

Se mer aktiviteter i Las Palmas

LAS PALMAS

ESTADIO INSULAR

MÅNDAGAR 10-10:30

START 15/10

Qi Gong

20 EURO/10

TILLFÄLLEN

VÄLKOMNA

Se mer aktiviteter i San Agustín

SAN AGUSTÍN

Medelsvår bergsvandring från San Agustín



Onsdag 31 oktober

Cruz de Tejada till Cruz de Timagada:

Den knappt 8 km långa vandringen börjar i Cruz de Tejada (1 510 m ö h), den första tredjedelen går vi söderut längs en bergsrygg med vacker utsikt mot bland annat Roque Nublo och Roque Bentayga. Den andra tredjedelen av vandringen går vi neråt ca 350 höjdmeter till den charmiga byn La Culata (1 220 m ö h). Vi räknar med att baren där är öppen och kan därefter ta oss an den sista tredjedelen fram till Cruz de Timagada (1 270 m ö h) där bussen väntar på oss. Sammanlagt går vi uppför ca 250 höjdmeter och utför ca 490 höjdmeter.

Dessa bergsvandringar passar för dig med bra kondition. Turerna är 7-10 kilometer och tar 3-4 timmar. Några pauser görs under sträckan. Matsäck och vatten medtages. Det är nödvändigt med bra skor, vandringskängor eller träningskor. Vind/regnjacka behövs, vädret kan växla snabbt. Ett restaurangstopp görs oftast efter vägen mot vandringsturen och likaså på vägen hem. Restaurangkostnaden betalar du själv.

Avgång kl. 9:00 från Monte Rojo vid parkeringen nedanför Gloria Palace Hotel. Åter ca 17:00. Du som bor i Las Palmas tar dig på egen hand till mötesplatsen.

Pris: 15€ för medlemmar.

Välkomna önskar Nils Bodin, Curt Kristoffersson och Roger Norén.