

CORONAINFORMATION

Den spanska hälsovårdsmyndigheten har beslutat att man ska starta i början/mitten av oktober med den årliga vaccineringen mot säsongsinfluensa.

Det här gör man för att sjukvården inte ska bli överbelastad under hösten.

De som är inskrivna i den spanska sjukvården, *Seguridad Social*, har rätt till gratis vaccinering om man är över 65 år, eller yngre med kroniska sjukdomar eller andra orsaker som gör att man bör få vaccinet mot säsongsinfluensa. Man måste alltid beställa tid hos sin läkare först (*Médico de cabecera*) på vårdcentralen. Telefon 012 och be om *Cita previa*. Man kan också göra det på www3.gobiernodecanarias.org/citasalud.

Då måste man fylla i uppgifter som står på det ljusblå patientkortet.

Enligt myndigheterna har EU medborgare som bara vistas här tillfälligt egentligen inte rätt till detta, men varje vårdcentral, *Centro de Salud*, kan besluta själva om de anser sig ha kapacitet att vaccinera även de som inte är inskrivna i sjukvården här.

De som inte är inskrivna i det spanska sjukvårdssystemet kontaktar den vårdcentral, *Centro de Salud*, som ligger närmast bostaden.

Lyckas man inte få vaccinsprutan där så kan man köpa vaccinet själv på apoteken. Enligt uppgift ska det inte behövas något läkarrecept för detta. Sedan vänder man sig till en privat läkarmottagning för att bli vaccinerad.

De händer ibland att vaccinet tillfälligt tagit slut på apoteken och man kan få lov att vänta lite för att kunna köpa vaccin.



Numera är det mycket lätt att köpa munskydd på Gran Canaria. De finns att köpa på stormarknader, kinesbutiker, apotek och i många andra affärer. Utbudet är stort och priserna varierar mycket.

Den vanligaste typen av munskydd är den raka avlånga modellen av flera lager papper och ett tunt plasthölje ytterst. De kallas *Mascarillas quirúrgicas*. Tjockleken kan variera något mellan olika fabriker. Som prisexempel kan nämnas mellan 5-6 € för 10 stycken. Vid köpa av större förpackningar kan priset bli lägre. **Den här typen är godkänd överallt.**



Det finns också munskydd som ibland kallas andningsskydd. De anses vara de säkraste men är också tätare och kan kännas lite svåra att andas igenom. De är tillverkade av flera lager mycket tätt papper. Den variant som säljs till allmänheten är FFP1. Dessa munskydd eller ansiktsmasker är godkända överallt. Finns i olika fabriker och priserna varierar mycket. Prisexempel 3-4 € för två stycken.



Munskydd av tyg. Dessa finns också numera i många olika butiker, till exempel kinesbutiker och klädfaffärer. De ska alltid ha flera lager tyg och ett filter mellan de olika tyglagen.

Till en del av munskydden av tyg finns det utbytbara filter i tyg att köpa, till exempel i kinesbutikerna. Dessa filter bör bytas ut efter ett antal användningar.



Observera att det är inte tillåtet att använda munskydd i tyg på vårdcentraler och sjukhus. Där ska man alltid ha munskydd eller andningsskydd av engångsmaterial.

Den som tycker att det är obekvämt att ha resårband bakom öronen kan köpa ett litet tillbehör. Det ser ut nästan som en liten kam av mjukplast och har "tänder" där man kan fästa resårbanden. Sedan placerar man den i bakhuvudet. Dessa tillbehör heter *Salva orejas* (öronräddare) och finns bland annat på apotek och i kinesbutiker.

På buss, taxi och spårvagn är det alltid obligatoriskt med munskydd av något slag. Alla 3 typer som nämns ovan är godkända.

I bil som du själv kör är det inte obligatoriskt med munskydd om alla passagerarna hör till samma hushåll. Om de som åker i bilen inte hör till samma hushåll måste alla i bilen ha munskydd hela tiden.

Observera att munskyddet ska täcka både näsa och mun.

Alla munskydd och andningsskydd ska slängas i de vanliga soporna efter användning.